

未来を拓く子どものために 親子で取り組む



# 浅羽学園の人づくり

浅羽中学校 笠原小学校

浅羽南小学校 浅羽北小学校 浅羽東小学校

浅羽南幼稚園 浅羽西幼稚園 浅羽北幼稚園

浅羽東こども園 笠原こども園 ルンビニこども園

あさば保育園 ルンビニ第2保育園

## 生活習慣を身につけよう

### ①「早寝・早起き・朝ごはん」を守りましょう

十分な睡眠と朝食をきちんととることで、脳に栄養が送られ、しっかりと活動できる体になります。毎日同じ時刻に寝かせ、同じ時刻に起きるようにしましょう。



### ②あいさつの習慣を身につけましょう

自分からあいさつを積極的に行うことで、自然とコミュニケーションが生まれ、みんな笑顔になります。

「おはよう」「こんにちは」「ありがとう」「ごめんなさい」「さようなら」「おやすみなさい」が親子で言えるように習慣化しましょう。

### ③身の回りの整理整頓をしましょう

学習用具や生活用品、衣類などの身の回りの物を整理整頓できると、主体的に行動する力が育まれます。親子で一緒に行くことから始めましょう。

## 家庭のルールを作り守ろう

### ①テレビやゲームの時間を決めましょう

テレビやゲームは、1日どのくらいの時間にするのか、親子で話し合って、きまりとしてしっかり決めましょう。

### ②情報モラルを身につけましょう

パソコンやスマートフォンなどで、情報をやりとりするときのルールやマナーを知らせ親子で守りましょう。自他の個人情報、絶対に漏らさないようにしましょう。ネットにつなぐときのフィルタリングも忘れずに設定しましょう。



### ③外出時の約束を決めて守りましょう

子どもだけで出かけるときは、「どこへ」「だれと」「何をしに」行くのか、伝えてから出かけるようにしましょう。夕方5時になったら帰宅することを守るようにしましょう。

## 心を豊かにしよう

### ①勇気づけの達人になりましょう

結果だけでなく、取り組む姿勢や過程を大切に「ありがとう」「うれしい」「助かったよ」などの声をかけましょう。子どもは自分のよさを知り、自分自身が価値ある存在であるという自己肯定感が育まれます。

### ②家族の一員としての役割を決めましょう

「自分にできることは何か」を考えさせ、家族の一員としての仕事や手伝いを決めましょう。しっかりできたら、たっぷり褒めましょう。

### ③読書を通して豊かな心を育みましょう

読書によって、知識が豊富になるだけでなく、感性が豊かになり、生きるための力や思いやりの心も育っていきます。



## 学習習慣を身につけよう

### ①計画的に学習しましょう

学んだことの定着を図るための宿題や予習に取り組みましょう。学年×10分+10分（中学は7~9年生）がめやすです。時間を決めて、計画的に学習するようにしましょう。



### ②社会への関心をもち学びにつなげましょう

ニュースや新聞での報道に目を向けさせ、社会の出来事を話題にしましょう。関心や疑問に思ったことを一緒に考えたり、自主学習を進めたりしてみましょう。

### ③やり直しの機会をもちましょう

テストやドリルは、点数にこだわるのではなく、子どもがまちがっていた問題を解けるようになるよう、繰り返したりやり直したりする機会をつくっていきましょう。

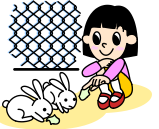
## 体験やふれあいを大切にしよう

### ①故郷(地域)に愛着をもちましょう

地域行事は、地域の人たちとのふれあいから、社会で生きるための大切な感覚を学べる機会です。親子で一緒に参加して、様々な人たちとの共同体験をしましょう。

### ②自然や命とのふれあいを大切にしましょう

動物の飼育や花・野菜の栽培は、命の重みや自然の神秘に気づく大切な機会です。生き物を大切にすることは、家族や友達、他の人を大切にすることにもつながります。



### ③「やってみたい」を大切にしましょう

図書館、美術館などの見学、コンサートなどの文化的体験や、スポーツ教室、アウトドア体験などの機会を大切にしましょう。「やってみたい」という興味・関心を後押ししましょう。